



Club Handbol Sant Fost

CERTIFICAT MÈDIC ESPORTIU (CME)

TEMPORADA 2025-2026

DADES DE L'ESPORTISTA

Nom i Cognoms

DNI

Nom i Cognoms del/la representant legal

DNI

DADES DE LA VALORACIÓ FUNCIONAL MEDICOESPORTIVA

Nom del centre mèdic

Proves mèdiques

- | | |
|---|--|
| ☐ Antecedents personals | ☐ Exploració per aparells |
| ☐ Exploració cardiorespiratorio bàsica | ☐ Electrocardiograma |
| ☐ Exploració bàsica de l'aparell locomotor | |

Altres:

Indicacions per a la pràctica d'exercici físic en funció dels resultats de les proves mèdiques:

(No es poden fer constar resultats mèdics de les proves realitzades)

- | |
|--|
| ☐ Sense contraindicacions aparents per a la pràctica d'exercici físic i/o esport |
| ☐ Amb limitacions específiques per a l'exercici físic (s'inclou adjunt informe mèdic de prescripció d'exercici) |
| ☐ Contraindicació absoluta per a la pràctica esportiva. |

Oservacions

- ☐ Vàlid 2 anys (Jugador/a menor de 18 anys)

DADES DEL METGE DECLARANT

Nom i Cognoms

Col·legi

Col·legiat

Segell i Signatura

NOTA: Aquest certificat té validesa de 2 anys per als Menors de 18 anys. Ho fem constar a Observacions.